

Λοιπές Κοινωνικές Υπηρεσίες

- ♦ Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι
- ♦ Κοινωνική Υποστήριξη –Κοινωνικές Ομάδες
- ♦ Κοινωνική Υποστήριξη-Ατομική Υποστήριξη
- ♦ Πρόγραμμα Υποστήριξης στο Σπίτι
- ♦ Πρόγραμμα Υποστήριξης Φροντιστών
- ♦ Πρόγραμμα Υποστήριξης Εθελοντών
- ♦ Ασφάλεια στο Σπίτι
- ♦ Στέγαση και Έκτακτη Οικονομική Ενίσχυση
- ♦ Πρόγραμμα Κοινωνικών Επισκέψεων

Άλλα χρήσιμα τηλέφωνα

Aged Care Complaints Commissioner

Ph: 1800 550 552

Aged Right Advocacy Services (ARAS)

Ph: (08) 8232 5377

Alzheimer's Australia

Ph: (08) 8372 2100 or 1800 100 500

Carer Gateway Ph: 1800 422 737

Carers SA Ph: 1800 242 636

Catalyst Foundation Ph: (08) 8168 8776

Commonwealth Respite & Carelink Centres

Business hours Ph: 1800 052 222

Outside business hours Ph: 1800 059 059

Disability Rights Advocacy Service Inc.

Ph: (08) 8351 9500

My Aged Care Ph: 1800 200 422

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Συντονίστρια του προγράμματος Ακανούφισης Πασχόντων από Άνοια «Λιμάνι»

Ελληνικό Γηροκομείο Ρίντλετον
89 Hawker St, Ridleyton
Τηλ.: (08) 8245 5525
www.gocsacommunitycare.com.au

Ωράριο λειτουργίας

Δευτέρα—Παρασκευή 10.00πμ — 2.30μμ
(κλειστά κατά τις επίσημες αργίες)

Κόστος

\$10.00 ανά επίσκεψη

Μεταφορά

Θα το συζητήσετε με τη συντονίστρια

Συμβουλευτική

Οι υπηρεσίες Συμβουλευτικής είναι στη διάθεση των πελατών και των φροντιστών του προγράμματος «Λιμάνι» και παρέχονται από σύμβουλο που μιλάει την ελληνική γλώσσα.

Βασιζόμαστε στα σχόλιά σας προκειμένου να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας.

Για υποβολή παραπόνων ή προτάσεων ή για την έκφραση επαίνων, επικοινωνήστε μαζί μας στα παραπάνω τηλέφωνα.



Supported by the Australian Government Department of Health



GREEK ORTHODOX COMMUNITY
OF SOUTH AUSTRALIA INCORPORATED
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΟΤΙΑΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΑΝΟΙΑ «ΛΙΜΑΝΙ»



**Σπίτι μου, σπιτάκι μου
και σπιτοκαλυβάκι μου**

Πρόγραμμα Ανακούφισης Πασχόντων από Άνοια «Λιμάνι»

Το «Λιμάνι» είναι ένα πρόγραμμα που προσφέρει ημερήσια φροντίδα και τόνωση σε ένα περιβάλλον κατάλληλο από πολιτιστική και γλωσσική άποψη.

Απευθύνεται σε άτομα με μητρική γλώσσα την ελληνική, τα οποία παρουσιάζουν απώλεια μνήμης και/ή σύγχυση, κατάθλιψη ή βρίσκονται σε κοινωνική απομόνωση και διαμένουν στην κοινότητα.

Το πρόγραμμα βοηθά επίσης τους φροντιστές να κάνουν ένα διάλειμμα από το την φροντίδα που προσφέρουν.

Σκοπός του προγράμματος

- Να προσφέρει μια ολιστική, ανθρωποκεντρική προσέγγιση βασισμένη στο Μοντεσοριανό μοντέλο.
- Να προωθήσει τις καθημερινές δραστηριότητες και να διατηρήσει την αίσθηση ασφάλειας και αυτοαξίας μέσα σε ένα ασφαλές, γεμάτο φροντίδα και πολιτιστικά κατάλληλο περιβάλλον.
- Να ενισχύσει την ποιότητα ζωής, την αυτοεκτίμηση, την αξιοπρέπεια και τον σεβασμό των ατόμων ενώ παράλληλα να διαφυλάξει την ιδιωτική ζωή των οικογενειών τους.
- Να αυξήσει την επίγνωση των μελών της ελληνικής κοινότητας ως προς τις επιπτώσεις της άνοιας και των προβλημάτων της απώλειας μνήμης και σύγχυσης.

Στόχοι

- Να προσφέρει στους φροντιστές την ευκαιρία να κάνουν ένα διάλειμμα από τον ρόλο τους.
- Να βοηθήσει τις οικογένειες και τους φροντιστές ώστε να ανταπεξέλθουν αποτελεσματικότερα στη φροντίδα ατόμων με απώλεια μνήμης και/ή σύγχυση.
- Να προσφέρει στους πάσχοντες ένα ασφαλές, άνετο και φιλικό περιβάλλον.
- Να συμβάλει στη διαμόρφωση θετικών εμπειριών και να προσφέρει ευκαιρίες για κοινωνικές συναναστροφές μέσα από κοινά σημεία επαφής.
- Να προσφέρει πληροφοριακά και εκπαιδευτικά σεμινάρια στους φροντιστές τα οποία θα τους βοηθήσουν στον ρόλο τους.



Κριτήρια επιλογής

Προκειμένου να αποκτήσετε πρόσβαση στο Λιμάνι, καλέστε την υπηρεσία **My Aged Care** στο **1800 200 422** (μπορείτε να ζητήσετε διερμηνέα, αν χρειάζεστε) ή επισκεφτείτε τον ιστότοπο **www.myagedcare.gov.au**. Εναλλακτικά, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ΕΟΚΝΑ στο **7088 0500** και θα σας βοηθήσουμε παραπέμποντάς σας και δίνοντας τα στοιχεία σας στη MAC εκ μέρους σας.

Η MAC ίσως χρειαστεί να έρθει στο σπίτι σας και να αξιολογήσει τις ανάγκες σας.

Η My Aged Care μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε τι είδους υποστήριξη χρειάζεστε και να σας παραπέμψει σε κάποια υπηρεσία.

Αν θέλετε πρόσβαση στις Κοινωνικές Υπηρεσίες της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Νότιας Αυστραλίας, ενημερώστε την My Aged Care.

Η My Aged Care θα στείλει το παραπεμπτικό σε μας και εμείς μόλις το λάβουμε, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας και θα ξεκινήσουμε τις υπηρεσίες

Το πρόγραμμα «Λιμάνι» μπορεί να σας παραπέμψει στο πρόγραμμα Υποστήριξης Φροντιστών της ΕΟΚΝΑ