



GREEK ORTHODOX COMMUNITY
OF SOUTH AUSTRALIA INCORPORATED
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΟΤΙΑΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

Χρήσιμα τηλέφωνα

My Aged Care

Τηλ: 1800 200 422 ή

Επισκεφτείτε τον ιστότοπο:

www.myagedcare.gov.au

Ώρες γραφείου

Καθημερινές— 8πμ to 8μμ

Σάββατο— 10πμ - 2μμ

Άλλα χρήσιμα τηλέφωνα

Aged Care Complaints Commissioner

Ph: 1800 550 552

Aged Right Advocacy Services (ARAS)

Ph: (08) 8232 5377

Alzheimer's Australia

Ph: (08) 8372 2100 or 1800 100 500

Carer Gateway Ph: 1800 422 737

Carers SA Ph: 1800 242 636

Catalyst Foundation Ph: (08) 8168 8776

Commonwealth Respite & Carelink Centres

Business hours Ph: 1800 052 222

Outside business hours Ph: 1800 059 059

Disability Rights Advocacy Service Inc.

Ph: (08) 8351 9500

Translating and Interpreting Service

Ph: 131 450 and ask for 1800 200 422

Για περισσότερες
πληροφορίες επικοινωνήστε
με την Συντονίστρια των
Πακέτων Φροντίδας στο
Σπίτι

Κοινωνικές Υπηρεσίες

282 Waymouth Street

Adelaide SA 5000

Τηλ.: (08) 7088 0500

Φαξ: (08) 7088 0514

www.gocsacommunitycare.com.au

*Βασιζόμαστε στα σχόλιά σας
προκειμένου να βελτιώσουμε
τις υπηρεσίες μας.*

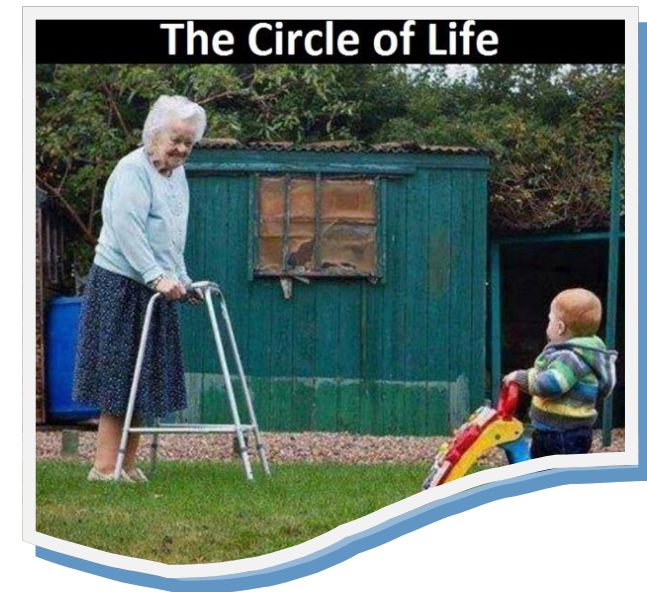
*Για υποβολή παραπόνων
ή προτάσεων ή για την έκφραση
επαίνων επικοινωνήστε μαζί μας
στα παραπάνω τηλέφωνα.*



Australian Government
Department of Health

Supported by the Australian Government Department of Health

ΠΑΚΕΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



**ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΤΗΣΗ
ΕΝΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**

*Ποιοτική φροντίδα στο σπίτι
με αξιοπρέπεια και αυτονομία*

Οδηγός για την απόκτηση ενός πακέτου φροντίδας στο σπίτι

1. Πρέπει να γίνει παραπομπή στην υπηρεσία My Aged Care μέσω τηλεφώνου στο 800 200 422 ή ηλεκτρονικά στην διεύθυνση www.myagedcare.gov.au
2. Ο Αξιολογητής στέλνει το παραπεμπτικό σας στην ομάδα ACAT
3. Θα σας αξιολογήσουν στο σπίτι σας ή στο νοσοκομείο
4. Εντοπίζεται το επίπεδο των αναγκών σας και εγκρίνεται ένα πακέτο για σας
5. Θα λάβετε ένα γράμμα στο οποίο θα αναφέρεται το επίπεδο του πακέτου που έχει εγκριθεί για σας και μπειτε σε σειρά προτεραιότητας
6. Θα λάβετε ένα δεύτερο γράμμα που θα αναφέρει ότι σας έχει χορηγηθεί το εν λόγω πακέτο

7. Πρέπει να αποδεχτείτε το πακέτο μέσα σε 56 ημέρες, ειδάλλως το πακέτο σας θα δοθεί σε κάποιον άλλο
8. Στην συνέχεια διαλέγετε έναν πάροχο ο οποίος θα εξυπηρετεί καλύτερα τις ανάγκες σας, θα συνεργαστεί μαζί σας και θα διαμορφώσετε από κοινού ένα σχέδιο φροντίδας και έναν ατομικό προϋπολογισμό
9. Το ποσό της συνεισφοράς σας θα καθοριστεί από το Centrelink
10. Θα υπογράψετε ένα Συμφωνητικό Φροντίδας στο Σπίτι και θα ξεκινήσουν οι υπηρεσίες
11. Καθώς αλλάζουν οι ανάγκες σας, αλλάζει και το σχέδιο φροντίδας σας ώστε να ανταποκρίνεται καλύτερα και να σας στηρίζει στην πορεία σας
12. Εσείς έχετε τον έλεγχο!

Σχέδιο Φροντίδας

Οι υπηρεσίες έχουν ως στόχο να βοηθήσουν τα ηλικιωμένα άτομα ως εξής:

Ο καθένας μπορεί να διαμορφώσει το δικό του σχέδιο φροντίδας σύμφωνα με τις ανάγκες και τις προτιμήσεις του.

Οι υπηρεσίες προσαρμόζονται έτσι ώστε να βοηθήσουν τα ηλικιωμένα άτομα να διατηρήσουν την ανεξαρτησία τους και να συνεχίσουν να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που τις θεωρούν σημαντικές.

Παρέχουμε ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών φροντίδας, όπως για παράδειγμα βοήθεια με:

- Ατομική φροντίδα
- Καθημερινές δραστηριότητες
- Διατροφή, προετοιμασία γευμάτων και διαίτα
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανόμενης βοήθειας στο σπίτι
- Κλινική φροντίδα
- Διαχείριση προβλημάτων ακράτειας
- Κινητικότητα και δεξιότητες
- Ενδιαφέροντα και δραστηριότητες
- Διαχείριση φαρμάκων

Έχετε επιλογή και έλεγχο πάνω στον τρόπο με τον οποίο σας παρέχονται οι υπηρεσίες φροντίδας