

## Λοιπές Κοινωνικές Υπηρεσίες

- ♦ Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι
- ♦ Κοινωνική Υποστήριξη-Κοινωνικές Ομάδες
- ♦ Κοινωνική Υποστήριξη-Ατομική Στήριξη
- ♦ Πρόγραμμα Υποστήριξης στο Σπίτι
- ♦ Πρόγραμμα Ανακούφισης Πασχόντων από Άνοια «Λιμάνι»
- ♦ Πρόγραμμα Υποστήριξης Φροντιστών
- ♦ Ασφάλεια στο Σπίτι
- ♦ Στέγαση και Έκτακτη Οικονομική Ενίσχυση
- ♦ Πρόγραμμα Κοινωνικών Επισκέψεων

## Χρήσιμα τηλέφωνα

### Aged Care Complaints Commissioner

Ph: 1800 550 552

### Aged Right Advocacy Services (ARAS)

Ph: (08) 8232 5377

### Alzheimer's Australia

Ph: (08) 8372 2100 or 1800 100 500

### Carer Gateway Ph: 1800 422 737

### Carers SA Ph: 1800 242 636

### Catalyst Foundation Ph: (08) 8168 8776

### Commonwealth Respite & Carelink Centres

Business hours Ph: 1800 052 222

Outside business hours Ph: 1800 059 059

### Disability Rights Advocacy Service Inc.

Ph: (08) 8351 9500

### My Aged Care Ph: 1800 200 422

### Volunteering SA & NT Ph: (08) 8221 7177

## Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την Συντονίστρια του Προγράμματος Εθελοντών των Κοινωνικών Υπηρεσιών

282 Waymouth Street

Adelaide SA 5000

Τηλ.: (08) 7088 0500

Φαξ: (08) 8245 5586

Διαδικτυακός τόπος:

[www.gocsacommunitycare.com.au](http://www.gocsacommunitycare.com.au)

*Βασιζόμαστε στα σχόλιά σας προκειμένου να  
βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας.*

*Για υποβολή παραπόνων ή προτάσεων ή για την  
έκφραση επαίνων επικοινωνήστε μαζί μας στα  
παραπάνω τηλέφωνα.*



Australian Government  
Department of Health

Supported by the Australian Government Department of Health



GREEK ORTHODOX COMMUNITY  
OF SOUTH AUSTRALIA INCORPORATED  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΟΤΙΑΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ



### **KANTE TH ΔΙΑΦΟΡΑ**

**Αφιερώστε λίγο από τον  
πολύτιμο χρόνο σας για να  
βοηθήσετε τους  
συνανθρώπους σας που έχουν  
ανάγκη**

## Το όραμα του Εθελοντή

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα πιστεύει ότι ο εθελοντισμός συμβάλλει σε έναν καλύτερο κόσμο και στην ευημερία τόσο του εθελοντή όσο και του πελάτη.

Ο εθελοντισμός αποτελεί έκφραση της αγάπης, της φροντίδας και της μέριμνας του ενός για τον άλλο καθώς και για το περιβάλλον όπου ζούμε.

Χαρακτηριστικό του εθελοντισμού είναι το αμοιβαίο δούναι και λαβείν.

## Στόχοι του προγράμματος

Να βοηθήσει τα ηλικιωμένα άτομα να διατηρήσουν όσο το δυνατόν καλύτερη ποιότητα ζωής με το να συμμετέχουν σε δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την αξιοπρέπεια και τη συμμετοχή.

Να διευρύνει το πρόγραμμα χρησιμοποιώντας τις ικανότητες και την εμπειρία των εθελοντών.

Να εκπαιδεύσει τα μέλη της κοινότητας μέσω της άμεσης συμμετοχής τους σε διάφορες δραστηριότητες και να ενθαρρύνει τη διασταύρωση των ιδεών.

## Ποιος μπορεί να γίνει εθελοντής

- Οποιοσδήποτε έχει λίγο ελεύθερο χρόνο
- Όποιος αναζητά εργασιακή εμπειρία
- Συνταξιούχοι που θέλουν να παραμείνουν δραστήριοι
- Οποιοσδήποτε θέλει να ξεχωρίσει

## Εργασιακές ευκαιρίες για τους Εθελοντές

Οι Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας προσφέρουν ποικίλες ευκαιρίες στους εθελοντές μέσω των προγραμμάτων τους:

- Οδήγηση του λεωφορείου της Κοινότητας
- Βοήθεια σε διάφορες δραστηριότητες ή στην κουζίνα του Προγράμματος Κοινωνικής Υποστήριξης
- Συνοδεία των πελατών σε κοινωνικές εκδηλώσεις
- Βοήθεια των πελατών στα ψώνια τους
- Συνοδεία των πελατών σε ιατρικά ραντεβού
- Φιλικές επισκέψεις



## Ο Εθελοντισμός και η Ανταμοιβή του

Εθελοντισμός δεν σημαίνει μόνο να δίνεις — οι εθελοντές ανταμείβονται για το έργο τους με πολλούς τρόπους:

- Αναγνωρίζονται οι ικανότητες και οι υπηρεσίες τους
- Αναπτύσσουν νέες δεξιότητες
- Κάνουν νέους φίλους και γνωριμίες
- Ενισχύουν την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθησή τους
- Γίνονται μέλη ενός Οργανισμού που έχει ως σκοπό την παροχή φροντίδας στους ηλικιωμένους και ο οποίος εκτιμά τη συνεισφορά των εθελοντών
- Βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των πελατών και των ανθρώπων της παροικίας
- Γίνονται μέλη μιας ομάδας
- Ανακαλύπτουν νέες ευκαιρίες σταδιοδρομίας
- Ξεχωρίζουν

**ΠΟΙΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ  
ΑΠΟΖΗΜΙΩΝΕΣΤΕ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ  
ΕΞΟΔΑ ΣΑΣ**