

## Άλλες Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας

- ♦ Πρόγραμμα «Φιλοξενία»
- ♦ Πρόγραμμα Ανακούφισης Πασχόντων από Άνοια «Λιμάνι»
- ♦ Πρόγραμμα Κοινωνικής Στήριξης
- ♦ Πρόγραμμα Κατ' Οίκον Στήριξης
- ♦ Υποστήριξη Φροντιστών
- ♦ Εθελοντισμός
- ♦ Πακέτα Οικιακής Φροντίδας
- ♦ Στέγαση
- ♦ Έκτακτη Οικονομική Ενίσχυση

## Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τις

### Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας

282 Waymouth Street  
Adelaide SA 5000

Τηλ: (08) 7088 0500

Φαξ: (08) 8245 5586

Διαδικτυακός τόπος: [www.gocsa.org.au](http://www.gocsa.org.au)

*Βασιζόμαστε στα σχόλιά σας προκειμένου να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας.*

*Για υποβολή παραπόνων ή προτάσεων ή για την έκφραση επαίνων επικοινωνήστε μαζί μας στα παραπάνω τηλέφωνα.*



GREEK ORTHODOX COMMUNITY  
OF SOUTH AUSTRALIA INCORPORATED  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΟΤΙΑΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ



**Πάρτε τη Ζωή στα Χέρια σας**

**Κάντε τη Διαφορά**

**Πλουτίστε κάθε Στιγμή της Ζωής σας**

## ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Alcohol & Other Drug Information Service  
(Υπηρεσία Πληροφόρησης για το Αλκοόλ και Άλλα  
Ναρκωτικά) 1300 131 340

Commonwealth Carer Respite Centre  
(Κοινοπολιτειακό Κέντρο Ανακούφισης Φροντι-  
στών) 1800 059 059

Dementia Behaviour Management Advisory  
Service (24 hr assistance) (Υπηρεσία Παροχής  
Συμβουλών σε Θέματα Διαχείρισης Συμπεριφο-  
ρών που σχετίζονται με την Άνοια (24ωρη βοή-  
θεια)) 1800 699 799

Domestic Violence Counselling & Support  
(Συμβουλευτική και Υποστήριξη σε θέματα Ενδο-  
οικογενειακής Βίας) 1800 800 098  
ή 1300 782 200

Emergency Accommodation (Περίθαλψη  
Έκτακτης Ανάγκης) 1800 003 308

Guardianship & Administration Board (Επιτροπή  
Κηδεμονίας και Διαχείρισης) 08 8368 5600  
ή επαρχία 1800 800 501

Lifeline (Crisis Counselling) (Γραμμή ζωής  
(Συμβουλευτική Κρίσεων)) 13 11 14

Mental Health (Ψυχική Υγεία) 13 14 65

Mental Health Transitional Service (Μεταβατικές  
Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας) 7425 6200

National Dementia (Εθνική Υπηρεσία Άνοιας)  
1800 100 500

Relationship Australia (Υπηρεσίες Υποστήριξης σε  
θέματα προσωπικών σχέσεων) 1300 364 277

Shelter SA (Καταφύγιο ΝΑ) 8223 4077

## Τι είναι η Συμβουλευτική;

Η Συμβουλευτική δίνει την ευκαιρία στα άτομα να εξερευνήσουν, και πιθανώς να αλλάξουν, διάφορες πτυχές της ζωής τους και τις σχέσεις τους με άλλα άτομα.

Η Συμβουλευτική ανοίγει διόδους επικοινωνίας, υποδεικνύει λύσεις χωρίς να επικρίνει και βοηθάει τα άτομα να βρουν λύσεις από μόνα τους.

## Η Συμβουλευτική:

- ♦ Επιδιώκει θετικά αποτελέσματα
- ♦ Βοηθάει στην αντιμετώπιση των δυσκολιών
- ♦ Βοηθάει στην αντιμετώπιση προσωπικών ζητημάτων και στην ενδυνάμωση των σχέσεων
- ♦ Είναι μια επαγγελματική υπηρεσία που σέβεται τις διαφορές στις θρησκευτικές πεποιθήσεις, την καταγωγή και το φύλο
- ♦ Είναι μια διαδικασία που βοηθάει τους ανθρώπους να αντιμετωπίσουν σύνθετα και σημαντικά ζητήματα της ζωής τους.

## Εχεμύθεια:

Όλες οι πληροφορίες παραμένουν εμπιστευτικές.

## Ημέρες λειτουργίας

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής θα είναι διαθέσιμη

σε όλα τα μέλη της ελληνικής κοινότητας

από ειδικευμένο Σύμβουλο που μιλάει την ελληνική γλώσσα

## κάθε Παρασκευή

Επικοινωνήστε με τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας για ραντεβού

στο 7088 0500

Καλό είναι να έχετε ένα παραπεμπτικό από τον γιατρό σας

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής απευθύνεται σε άτομα κάθε ηλικίας

**ΣΑΣ ΒΟΗΘΟΥΜΕ ΣΗΜΕΡΑ  
ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΕΛΛΟΝ  
ΑΥΡΙΟ**